

МЕНЮ
на 31.03.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная	150	3,21	3,16	17,73	111,84	0,000
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп гороховый	180	4,82	4,55	14,62	119,21	18,000
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000
Шницель натуральный рубленый	60	11,92	11,71	4,52	169,32	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
УЖИН						
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер _____ Сидорова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

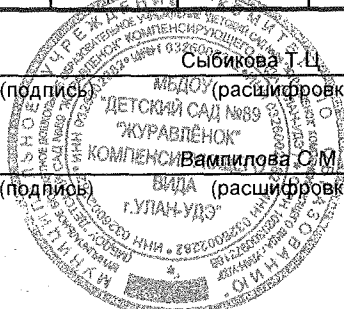
Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 01.04.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Гуляш из печени	60	13,86	7,22	5,65	140,80	1,566
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
Снежок	100	2,70	2,50	10,80	79,00	0,900
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) МБДОУ (расшифровка подписи)
"ДЕТСКИЙ САД №89
"ЖУРАВЛЁНОК"
Руководитель _____ Вавилова С.М.
(подпись) ВПДА (расшифровка подписи)
г. УЛАН-УДЭ

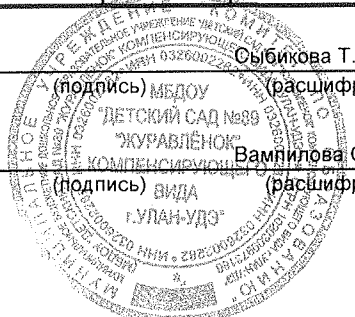


МЕНЮ
на 02.04.2025
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
помидоры	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
кефир	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 03.04.2025
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
бананы	100	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
УЖИН						
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 04.04.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,02	23,94	94,60	3,760
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
печенье	30	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

