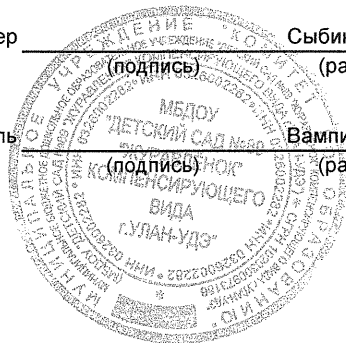


МЕНЮ
на 10.03.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 11.03.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	11,68	4,32	48,99	284,39	10,200
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)

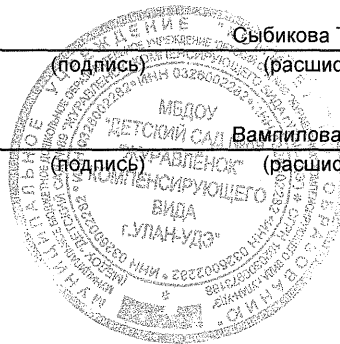


МЕНЮ
на 12.03.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
кефир	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360

Бухгалтер _____ Сыбикова Т.Ц.
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М.
(подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 13.03.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
йогурт	100	2,90	2,50	11,00	78,00	0,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
мармелад	25	0,25	0,00	20,00	81,50	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

Сыбикова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 14.03.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35	85,44	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52	129,35	35,676
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Молоко кипяченое	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300
УЖИН						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бухгалтер

Сыбикова Т.Ц.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)